

PATOLOGIA CRONICA DELL'APPARATO LOCOMOTORE NELLA PALLAVOLO

Dottor Sergio Lupo

In questa serie di immagini viene riassunta la patologia cronica dell'apparato locomotore più comune nei praticanti la pallavolo.



IL SOVRACCARICO FUNZIONALE

CARICHI DI LAVORO ECCESSIVI PER INTENSITA' O DURATA POSSONO FAVORIRE LA COMPARSA DI SINDROMI DOLOROSE AD EVOLUZIONE CRONICA, LE CUI SEDI MAGGIORMENTE INTERESSATE SONO RAPPRESENTATE DAI TENDINI (CON I LORO ANNESSI), DALLE CARTILAGINI ARTICOLARI E DALL'OSSEO

Genesi del SOVRACCARICO FUNZIONALE

Fattori Intrinseci:

- difetti di assialità (piede piatto/cavo, ginocchio varo/valgo)
- dismetrie arti inferiori
- squilibri e/o deficit muscolari

Fattori Estrinseci:

- errori di allenamento (gesto tecnico e/o intensità)
- attrezzature sportive non idonee



Arto Superiore

Tendinopatie Cuffia dei Rotatori
Sindromi da Conflitto
Rottura della Cuffia dei Rotatori
Neuropatia del Nervo Soprascapolare
Tendinopatie del Capo Lungo del Bicipite Brachiale
Tendinopatie del Gomito

Arto Inferiore

Tendinopatie Quadricipitale, Rotulea
Sindrome del Tratto Ileo-Tibiale
Tendinopatie del Tibiale Posteriore e dei Peronei
Tendinopatie Achilles
Fascia Plantare
Metatarsalgia

- Fratture da Stress
- Lombalgie da Sport
- Osteocondrosi

ARTO SUPERIORE

SPALLA

Il movimento con braccio in abduzione, extrarotazione e retroproiezione oltre 90°, tipico del pallavolista, può essere causa di:

- Tendinopatia cuffia rotatori
- Sindromi da conflitto (rare, incostanti, tardive, spesso secondarie a tendinopatia pura)

ARTO SUPERIORE

BRACCIO

Tendinopatie del capo lungo del m. bicipite brachiale, spesso secondaria a patologia della cuffia; rara la forma primitiva. Nelle forme isolate è causata da attrito del tendine contro le pareti della doccia bicipitale, per irregolarità della stessa o per fenomeni di sub-lussazione del tendine, o da ipersollecitazioni nei movimenti di abduzione ed extrarotazione

VALUTAZIONE FUNZIONALE

EMG di superficie durante esercizio di distensione su panca piana, inclinata e declinata (i valori nel grafico sono riportati come percentuale di quelli rilevati durante esercizio di distensione isometrica con lo stesso carico)



ARTO SUPERIORE

GOMITO

Eccessivo valgismo costituzionale e sollecitazioni in valgo possono causare flogosi e microlesioni del legamento collaterale ulnare mediale del gomito, con instabilità e fenomeni lesivi di tipo compressivo, caratterizzati da sofferenza osteocondrale del capitello omerale e della testa del radio

ARTO SUPERIORE

Neuropatia del Nervo Soprascapolare:

si determina presumibilmente, per lo stiramento del nervo durante il movimento della battuta "fiottante", caratterizzata dal brusco arresto dell'arto superiore dopo l'impatto con la palla

ARTO INFERIORE

Tendinopatie:

maggiormente frequenti la tendinopatia rotulea, quasi sempre localizzata all'inserzione prossimale, e quella del quadricipite. Anche la tendinopatia dell'achille è prevalentemente inserzionale. Le tendinopatie del tibiale posteriore e dei peronei sono solitamente secondarie a platismo (la prima) e a traumi distorsivi della caviglia (la seconda)

computerizzato: nell'atleta esaminato, per la presenza di una dismetria degli arti inferiori, si evidenzia una differenza significativa della potenza misurata negli arti stessi. Tale situazione aveva causato una tendinopatia rotulea, scomparsa completamente riequilibrando il carico sugli arti inferiori utilizzando una idonea ortesi plantare dinamica e facendo svolgere all'atleta un adeguato programma di riequilibrio della muscolatura flesso-estensoria del ginocchio.

